Christophe NOLLOT
Boulanger - Pâtissier Chocolatier
14 Rue du Général Leclerc - 88500 Mirecourt
Tél. 03 29 37 03 51

ZIMMERMANN
Horloger Bijoutier Joaillier
21, rue Général Leclerc - 88500 MIRECOURT - Tél. 03 29 37 07 44

PIZZA MIRECOURT
18, rue Général Leclerc - 88500 MIRECOURT
Tél. 03 29 31 09 67

OPTIQUE DIX DIXIEMES
24, rue Clémenceau
88500 Mirecourt
03 29 38 08 49
Vincent Beaudry
un opticien
dans la course

Dragon Rose
Tatouage
12, Rue du G. Leclerc
88 500 Mirecourt
Tél: 03 29 37 35 91

Snack 51
9 RUE L'ABBE GERMINI
88500 MIRECOURT
TEL : 03.29.29.52.34
www.snack51.com

Boucherie - Charcuterie - Traiteur
J.F. MORIZOT
Mirecourt tél. : 03 29 37 04 48

citeos
Tout pour la lumière
Maintenance Travaux d'Eclairage Public
Mise en Lumière & Réseaux
88000 CHANTRAINE – Tél. 03 29 35 13 58

COIFFEUR STYLISTE VISAGISTE
Avec ou Sans Rendez-vous
COIFFURE CREATION
30, rue Chanzy 88500 MIRECOURT
Tel : 03 29 37 17 79

System A INFORMATIQUE
VENTE / MAINTENANCE
TOUR / PC PORTABLE / Tablette
TOUTES MARQUES
15 Rue Général Leclerc
88500 MIRECOURT
Tel. 03 29 66 37 15
romuald.systema@gmail.com - www.systema88.com

Au Fournil des Saveurs
Magali & Sébastien CLAUDE
Boulangerie - Pâtisserie - Chocolaterie - Traiteur
2 Place Jeanne d'Arc - 88500 MIRECOURT
03.29.37.35.53 - sebastien.claude@orange.fr

SNACK EPHES
Chez Meulut
Tél.: 03 29 34 90 89
33 rue du général Leclerc
88500 MIRECOURT
Döner Kebab

La Lunetterie
mirecourt.optique@yahoo.fr
65 rue Général Leclerc 88500 MIRECOURT
Tél 03.29.37.39.65
Fax 03.29.37.89.15

S.A. PIERRARD A.V.S.
MIRECOURT
03.29.37.22.22 - 03.29.37.09.44
AMBULANCE - VSL - TAXI
Jour et Nuit - Toutes Distances

Faites confiance
à nos annonceurs

Les Foulées de Mirecourt et le Trail des Luthiers

ATHLE VOSGES
PAYS DE MIRECOURT

Ville de Mirecourt

Communauté de Communes Mirecourt Dompaire

LA VIE EN VOSGES le Département

Banque Kolb

Dimanche 5 avril 2020
dès 9 heures 45

Courses nature (8 et 14 km)
Marche Nordique (8 km)
Courses scolaires—Course des Familles

LARGE

2F AGENCEMENT
Cuisine
Salle de bains
Dressing
60 rue Chanzy
88500 MIRECOURT

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Comité des Vosges d'Athlétisme

PROGRAMME

8 h : Ouverture du secrétariat
Rue des Pampres

9h45 : Course nature 8 km
à partir de cadets (2004 et avant)*

9h55 : Marche nordique 8 km*

10h05 : Course nature 14 km
à partir de juniors (2002 et avant)*

* 1 cadeau offert sur présentation du Pass Communautaire de la Communauté de Communes Mirecourt-Dompaire

10h15 : Course benjamin-es (2007-2008)
et minimes (2005-2006) -1700m

10h30 : course poussines
(2009 et après) 850m

10h45 : Course poussins
(2009 et après) – 850 m

11h30 : Course des familles

11h45 : Remise des récompenses

Inscriptions en ligne sur courirvosges.com

Ne pas jeter sur la voie publique

REGLEMENT

- ATHLE VOSGES PAYS DE MIRECOURT organise DIMANCHE 05 AVRIL 2020 deux courses nature l'une de 14 km empruntant routes et chemins des communes de Mirecourt, Vroville , Mattaincourt et l'autre de 8 km empruntant routes et chemins de MIRECOURT ET MATTAINCOURT, ouverte aux licenciés et non-licenciés , ainsi qu'un parcours de marche nordique sur le parcours du 8km

- Assurance
Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile
Les athlètes licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
Les non licenciés devront s'assurer personnellement. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance et en cas de vol d'effets personnels

- Assistance médicale
Assurée par deux postes de secouristes, une ambulance ,un médecin

- Sécurité
Assurée par des signaleurs.
Les coureurs doivent veiller à leur propre sécurité et respecter les règles du code de la route sur l'ensemble du parcours. .Les participants à la course nature se devront de respecter le code de l'environnement

- RAVITAILLEMENT
1 poste à l'arrivée et un poste (léger) aux 7ème et 11ème kilomètres

- Dossards
Retrait à partir de 8 heures à la Maison des Pampres
Présentation obligatoire :
d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin
- • ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition
- ou d'un certi?cat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition

- Vestiaires (non gardés) – douches au Stade

- Droits d'inscription
10 € pour la course nature 14 km (12 € si inscription sur place) – 6 € pour licenciés ATHLE VOSGES
7 € pour la course nature 8 km (8 € si inscription sur place) -6 € pour licenciés ATHLE VOSGES
5 € pour la marche nordique – 3 € pour licenciés Athlé Vosges

- Récompenses
Courses scolaires : 1 tee-shirt à chaque arrivant+ 1 médaille
Course nature : coupes et médailles aux premiers de chaque catégorie + 1 lot à chaque arrivant de la course de 8km, et de la course de 14 km et de la marche nordique
Course des Familles : 1 lot par famille
.